KONFERENCIA

29.6.2017 PREŠOV

nezisková organizácia Altra Vás srdečne pozýva na odbornú konferenciu s názvom: "Komplexný rozvoj osobnosti mladého športovca". Konferencia je realizovaná v rámci medzinárodného projektu "Stretnutie trénerov hádzanej V4" a spolufinancovaná z Vyšehrádskeho fondu.

Hotel LINEAS, Budovateľská ul. 14

::V4-TRAINERS:: - PREČO HÁDZANÁ

Hádzaná patrí k rýchlym a jedným z najtvrdších športov, čím sa odlišuje od ostatných kolektívnych športov. V celosvetovej hádzanej pokračuje trend „dynamizácie hry" s aktívnou snahou o stály útočný tlak na súpera, jeho sprievodnými znakmi sú najmä herné nasadenie s častými telesnými kontaktmi, odolnosť pri telesných zrážkach a pri pádoch, schopnosť vyrovnať sa nárokmi rýchle sa meniacich, často stresových situácii. V súvislosti s tým sa kladú vysoké požiadavky na kondičnú a psychickú úroveň jedinca. ALTRA je nezisková organizácia, ktorá sa venuje práci s mládežou, vzdelávaniu a jej členovia pôsobia v štruktúrach hádzanárskeho klubu TATRAN Prešov a úzko spolupracujú so všetkými mládežníckymi oddielmi (mladší, starší žiaci A,B, mladší a starší dorastenci), napr. HANDBALL TALENT 2016, Spoznaj svoj šport a pod.

PROGRAM 29.6.2017

08:30-09:15	Registrácia + otvorenie
09:15-10:00	Individuálne kvality hráčov-najdôležitejší trend vývoja hádzanej. (Pavol Streicher)
10:00-10:45	Súčasné psychologické trendy a prístupy v kolektívnych športoch. (Tomáš Gurský)
10:45-11:00	Prestávka
11:00-11:45	"Metóda špirálovej stabilizácie chrbtice v športe" – kondícia –zvýšenie výkonu, regenerácia, kompenzácia, doliečenie športových úrazov a preťaženie. (Tomáš Rusňák)
11:45-12:30	Základná výživa pre mladých atlétov. (Daniela Noveska)
12:30-13:15	Obed
13:15-14:00	Vzťah k reprezentácii (Marek Gernát)
14:00-14:45	Kariérny model mládeže v hádzanárskom systéme Eger-u. (Béla Herczeg)
14:45-15:30	Podpora mládežníckej hádzanej na Slovensku. (Ernö Kelecsényi)

REGISTRÁCIA

https://v4trainers.splashthat.com alebo na altrav4@gmail.com

Visegrad Fund

ALTRA, n.o.

Duchnovičovo nám. 1, Prešov, 080 01, www.altrapresov.sk